



Orthopädische Klinik für die Universität Regensburg  
im Asklepios Klinikum Bad Abbach

Viertageskurs Sportmedizin  
nach dem neuem Curriculum  
(Zweitageskurse 3 und 6)

# 20.

## Regensburger Sporttage

26. bis 29. 5. 2020



Universität Regensburg  
Orthopädische Klinik

[www.ur.de/orthopaedie/sporttage](http://www.ur.de/orthopaedie/sporttage)

## Veranstalter

Orthopädische Klinik  
für die Universität Regensburg  
im Asklepios Klinikum Bad Abbach  
in Zusammenarbeit mit dem  
Bayerischen Sportärzteverband e.V.,  
dem Sportzentrum der Universität  
Regensburg und Lehrstuhl für  
Sportwissenschaft



Universität Regensburg



Klinikum Bad Abbach



Bayerischer  
Sportärzteverband e.V.

## Unterkunft

Die **Praxismodule** finden am Sportzentrum der **Universität Regensburg** statt, die **Vorträge** und **Workshops** an der Orthopädischen Klinik für die Universität Regensburg im **Asklepios Klinikum Bad Abbach**. Übernachtungsmöglichkeiten können alternativ in Regensburg oder Bad Abbach gebucht werden.

## Anerkennung

Der Kurs erfüllt die Anforderungen für die Zweitagekurse 3 und 6 nach dem neuen Curriculum der DGSP zur Erlangung der Zusatzweiterbildung „Sportmedizin“ mit **16 Stunden Theorie und Praxis der Sportmedizin** und **16 Stunden sportmedizinische Aspekte des Sports**.

Die Fort- und Weiterbildungsveranstaltung wird bei der BLÄK beantragt.

Physiotherapeuten erhalten für jeden Tag der Fortbildungsveranstaltung eine Teilnahmebestätigung über 8 Unterrichtseinheiten entsprechend 8 Fortbildungspunkten (insgesamt **32 Fortbildungspunkte**).

## Organisation

Prof. Dr. med. Tobias Renkawitz  
Dr. med. Franziska Leiß

## Wissenschaftliche Leitung

Prof. Dr. med. Dr. h. c. Joachim Grifka  
Prof. Dr. med. Tobias Renkawitz  
Dr. med. Franziska Leiß

# Liebe Kolleginnen und Kollegen,

zum 20. Mal haben wir für die Regensburger Sporttage ein interessantes und abwechslungsreiches Programm zusammengestellt. Im Rahmen der **Zweitageskurse 3 und 6** der Deutschen Gesellschaft für Sportmedizin informieren wir Sie über Methoden der Prävention und Rehabilitation in den Sportarten **Basketball, Sportklettern, Radsport, Beachvolleyball und Kanu**. Wir stellen Ihnen neueste Trends in der sportmedizinischen Diagnostik und Therapie vor. Ihre praktischen Fähigkeiten in Sonographie und Faszienbehandlung können Sie im Rahmen von **Hands-on-Workshops** trainieren. Hierzu stehen Ihnen erfahrene Dozenten und Anwender zur Verfügung. Als Besonderheit konnten wir auch dieses Jahr wieder **renommierte Sportmediziner** und **Experten aus dem Spitzensport** gewinnen, die Ihnen aus erster Hand über die Behandlung und den Umgang mit den Profisportlern berichten. Wir freuen uns, Sie bei den 20. Regensburger Sporttagen begrüßen zu dürfen.

Mit sportlichen Grüßen aus Regensburg/Bad Abbach,  
Ihre

Prof. Dr. Dr. J. Grifka  
Direktor der Klinik

Prof. Dr. T. Renkawitz  
Stv. Klinikdirektor

Dr. F. Leiß  
Funktionsoberärztin

## DIENSTAG, 26. MAI 2020

8:30 – 9:00	Registrierung der Teilnehmer		
9:00 – 9:45	Sport bei Osteoporose, Arthrose und mit Kunstgelenken – alles erlaubt oder alles verboten?	Grifka	<b>Kat. B</b>
9:45 – 10:30	Was geht der Sport den Juristen an?	Prokop	<b>Kat. 1</b>
10:30 – 11:00	Pause   Besuch der Industrierausstellung		
11:00 – 11:45	OSG-Distorsion – einfache Verletzung, differenzierte Therapiealgorithmen	Leiß	<b>Kat. B</b>
11:45 – 12:30	Sport bei chronischen Erkrankungen	Hartung	<b>Kat. A</b>
12:30 – 14:00	Pause   Mittagessen		
14:00 – 18:00	Sportpraxis <b>Klettern</b>	Kittsteiner et al.	<b>Kat. 8</b>

### Sportveranstaltungen

Die Sportveranstaltungen können witterungsabhängig kurzfristig abgesagt werden. Ein Anspruch auf teilweise oder vollständige Rückerstattung der Teilnahmegebühr besteht in diesem Fall nicht.

### Sportbekleidung

Für die Praxismodule benötigen Sie leichte Turnschuhe, Badesachen und lange Sporthose. Wir empfehlen zudem Sportbekleidung für jede Witterung, Hallenschuhe, große und kleine Handtücher, Getränkeflasche.

## MITTWOCH, 27. MAI 2020

8:00 – 13:00	Sportpraxis: <b>Mountainbike</b>	Kößler	<b>Kat. 8</b>
13:00 – 14:00	Pause   Mittagessen		
14:00 – 14:45	Doping: Wie sauber ist die Realität?	Zeilberger	<b>Kat. C</b>
14:45 – 15:30	Doping: Neues Recht und neue Regeln	Zeilberger	<b>Kat. C</b>
15:30 – 16:00	Pause   Besuch der Industrierausstellung		
16:00 – 16:45	Chamäleon Sportlerleiste – was hilft?	Renkawitz	<b>Kat. B</b>
16:45 – 17:30	Sind Fußballer mit O-Beinen bessere Spieler?	Anders	<b>Kat. B</b>

### Equipment

Bitte bringen Sie für **RadSport** eigene Sportgeräte (Mountainbike und Helm) mit! Ein begrenztes Kontingent an Leihrädern kann vom Sportzentrum der Universität Regensburg zur Verfügung gestellt werden. Bitte kontaktieren Sie bei Bedarf den Veranstalter!

### Leihstellung Fahrräder

*Bikehaus*  
Bahnhofstraße 18  
93047 Regensburg  
T 0941.5998808  
www.bikehaus.de

*Love Hurts*  
Hofgartenweg 10  
93051 Regensburg  
T 0941.5041437  
www.love-hurts.de

**DONNERSTAG, 28. MAI 2020**

8:00 – 9:30	Sportpraxis <b>Basketball</b>	Neuberger	<b>Kat. 3</b>
9:30 – 12:30	Sportpraxis <b>Fitness</b>	Vötter	<b>Kat. 2</b>
12:30 – 13:30	Pause   Mittagessen		
13:30 – 14:15	High-Intensity Intervall Training im Sport	Krätzig	<b>Kat. A</b>
14:15 – 15:00	Doping fürs Gehirn – macht Bewegung wirklich schlau?	Jansen	<b>Kat. 1</b>
15:00 – 15:30	Pause   Besuch der Industrierausstellung		
15:30 – 18:30	<b>Sono Refresher</b> – Spezielle Untersuchungstechniken an Schulter und Sprunggelenk	Hartung et al.	<b>Kat. B</b>
18:30 – 19:30	Pause		
ab 19:30	Gesellschaftsabend mit <b>Dinner lecture:</b> Geschlechtsspezifische Unterschiede im Sport – Männergesundheit/Frauengesundheit	Leiß	<b>Kat. G</b>


**19:30**

Ab **19:30 Uhr** laden wir ein zum **Gesellschaftsabend** in der Regensburger Altstadt mit Dinner lecture.

## FREITAG, 29. MAI 2020

8.00 – 9.00	Sportmedizin beim Kind – was muss man beachten?	Hofbauer	<b>Kat. G</b>
9.00 – 9.45	Lungen- und Atemwegserkrankungen in der Sportmedizin	Pfeifer	<b>Kat. A</b>
9.45 – 10.30	Pause   Besuch der Industrierausstellung		
10.30 – 11.15	Faszination Faszien? Von der Rolle in die Klinik	Baumann	<b>Kat. A</b>
11.15 – 12.15	<b>Hands On</b> Faszientraining	Baumann et al.	<b>Kat. A</b>
12.15 – 12.30	Lernzielkontrolle und Evaluation		
12.30 – 13.30	Pause   Mittagessen		
13.30 – 15.00	Sportpraxis <b>Beachvolleyball</b>	Kittsteiner et al.	<b>Kat. 3</b>
15.00 – 16.30	Sportpraxis <b>Kanu</b>	Dietz et al.	<b>Kat. 4</b>

### Haftung

Der Veranstalter haftet nicht für Verluste, Unfälle oder Schäden an Personen oder Sachen, gleich welchen Ursprungs. Der Teilnehmer beteiligt sich auf eigene Gefahr.

Die schriftliche Anmeldung ist verbindlich. Mündliche Nebenabsprachen sind unverbindlich, sofern sie nicht schriftlich bestätigt werden.

### Versicherung

Sofern nicht vorhanden, empfehlen wir, insbesondere für den praktischen Teil dieser Weiterbildungsveranstaltung, eine gesonderte Unfallversicherung abzuschließen.

## Referenten

**PD Dr. med. Sven Anders**

Oberarzt, Orthopädische Klinik für die Universität Regensburg, Asklepios Klinikum Bad Abbach

**PD Dr. med. Florian Baumann**

Oberarzt, Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie, Chirotherapie/Manuelle Medizin, Klinik und Poliklinik für Unfallchirurgie, Universitätsklinikum Regensburg

**Dr. med. Rudolf Dietz**

Kanu-Club Kelheim e.V.,  
Facharzt Orthopädie, Orthopädische Gemeinschaftspraxis, Kelheim

**Dr. phil. Uta Engels**

Leiterin des Sportzentrums der Universität Regensburg

**Prof. Dr. med. Dr. h. c. Joachim Grifka**

Lehrstuhlinhaber und Direktor der Orthopädischen Klinik für die Universität Regensburg, Asklepios Klinikum Bad Abbach

**PD Dr. med. Wolfgang Hartung**

Ltd. Oberarzt, Facharzt für Innere Medizin, Sportmedizin, Rheumatologie, Klinik für Rheumatologie, Asklepios Klinikum Bad Abbach

**Raphael Hofbauer**

Facharzt für Orthopädie und Kinderorthopädie, Klinik St. Hedwig, Krankenhaus Barmherzige Brüder

**Prof. Dr. phil. Petra Jansen**

Lehrstuhlinhaberin für Sportwissenschaft der Universität Regensburg

**Dr. phil. Jürgen Kittsteiner**

Akademischer Direktor, Vertretungsprofessur für Sportpädagogik, Pädagogische Hochschule Heidelberg

**Dr. phil. Christoph Köblier**

Dozent des Sportzentrums der Universität Regensburg

**Florian Krätzig**

Institut für Sportwissenschaft, Universität Regensburg



## Referenten

### **Dr. med. Franziska Leiß**

Funktionsoberärztin, Orthopädische Klinik für die Universität Regensburg, Asklepios Klinikum Bad Abbach

### **Dr. phil. Michael Neuberger**

Akademischer Mitarbeiter im Fachbereich Sportpädagogik, Pädagogische Hochschule Heidelberg

### **Prof. Dr. med. Michael Pfeifer**

Chefarzt, Zentrum für Pneumologie, psychosomatische Medizin, Psychotherapie und zertifiziertes Weaningzentrum, Klinik Donaustauf

### **Dr. jur. Clemens Prokop**

Leitender Oberstaatsanwalt, Präsident des Deutschen Leichtathletik-Verbandes 2001 – 2017, Regensburg

### **Prof. Dr. med. Tobias Renkawitz**

Stv. Klinikdirektor, Orthopädische Klinik für die Universität Regensburg, Asklepios Klinikum Bad Abbach

### **Ernst Vötter**

Gesundheits- und Leistungscoach, Int. dipl. Fitness-Trainer, Dipl. Personaltrainer, Funktional und Athletik-Coach Spezialgebiet Kraft-Ausdauer, Trainer TRX, Faszien und Faszienyoga

### **Dr. med. Karlheinz Zeilberger**

Sportmedizin München  
Facharzt für Innere Medizin, Sportmedizin, Verbandsarzt Eisschnelllauf 1988 – 2006, Olympiארzt 1998, 2002, 2006

## Mit freundlicher Unterstützung von

Urban & Kemmler GmbH, Weiden	1.000,- €
TIGGES-Zours GmbH, Hattingen	1.000,- €
Episurf Deutschland GmbH, München	400,- €
Fidia Pharma GmbH, Monheim	650,- €

## Teilnahmegebühren inkl. Sportpraxis

	Anmeldung bis 19. 4. 2020	Anmeldung ab 20.4. 2020
Fachärztin/-arzt	320,- Euro	350,- Euro
Assistenzärztin/-arzt*	290,- Euro	320,- Euro
Physiotherapeutin/ -therapeut*	250,- Euro	290,- Euro
Studierende/r*	180,- Euro	220,- Euro

\* mit beigefügter Bestätigung

Mitglieder des Bayerischen Sportärzteverbands (BSÄV) erhalten nach Vorlage einer Mitgliedsbescheinigung 10% Ermäßigung.

**Die Gebühr schließt die Teilnahme am praktischen Teil, die Pausenverpflegung und das Mittagessen ein.**

Bitte überweisen Sie den jeweiligen Betrag auf unser Konto bei der Sparkasse Regensburg, SWIFT-BIC BYLADEM1RBG, IBAN DE 5275 05000 0078 0010 500, Projekt-Nr. 3746003.

## Rücktritt

Bei Abmeldung bis zwei Wochen vor der Veranstaltung erheben wir 50,- Euro Bearbeitungsgebühr. Bei Abmeldung nach diesem Termin ist keine Rückzahlung der Teilnahmegebühr möglich.

Änderungen des Programmablaufs, der Referenten und der anrechenbaren Stundenzahl zur Erlangung der Zusatzbezeichnung „Sportmedizin“ vorbehalten.

Das aktuelle Programm finden Sie auch im Internet unter **[www.ur.de/orthopaedie/sporttage](http://www.ur.de/orthopaedie/sporttage)**.

Bitte senden Sie Ihre Anmeldung per **Faxantwort** an die

Orthopädische Klinik  
für die Universität Regensburg  
Asklepios Klinikum Bad Abbach GmbH

Kaiser-Karl V.-Allee 3  
93077 Bad Abbach

Telefax: 09405.182479

E-Mail: e.blumenstock@asklepios.com

**Online-Anmeldung unter**  
**[www.ur.de/orthopaedie/sporttage](http://www.ur.de/orthopaedie/sporttage)**

Anmeldungen sind verbindlich und werden  
sofort bestätigt.

Die Teilnehmer werden in der Reihenfolge  
des Zahlungseingangs berücksichtigt  
**(auf 24 begrenzte Teilnehmerzahl!).**

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.

## Fax-Anmeldung

**Hiermit melde ich mich verbindlich zu den  
20. Regensburger Sporttagen vom 26.–29. 5. 2020 an.**

Name/Titel

Vorname

Straße

Geburtsdatum

PLZ

Ort

Telefon/FAX

E-Mail

Datum

Unterschrift

**FAX 09405.182479**

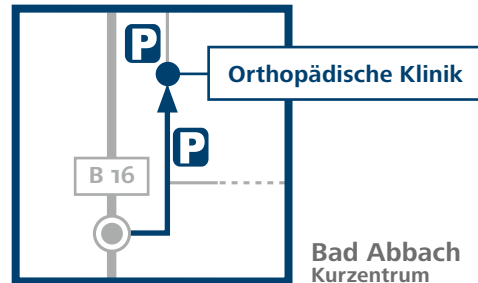
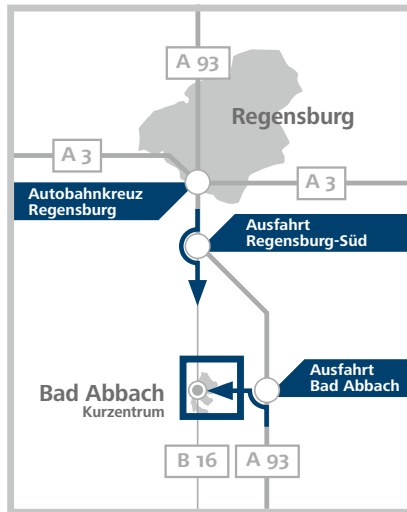
Ich bin

- Facharzt/-ärztin
- Assistenzarzt/-ärztin  
(mit beigefügter Bescheinigung)
- Physiotherapeut/in  
(mit beigefügter Bescheinigung)
- Studierende/r  
(mit beigefügter  
Studentenausweiskopie)

## Tagungsort

Orthopädische Klinik  
für die Universität Regensburg  
Asklepios Klinikum Bad Abbach GmbH

Kaiser-Karl V.-Allee 3  
93077 Bad Abbach



Bitte beachten Sie, dass am Tagungsort Bad Abbach nur eine begrenzte Anzahl an Parkplätzen vorhanden ist. Bitte benutzen Sie den Parkplatz an der OMV-Tankstelle (ca. 400 m) und nutzen Sie die kurze Distanz zu einem Spaziergang durch den Kurpark zum Tagungsort.